

# Jídelníček



od 20.06.2022 do 24.06.2022

## Pondělí 20.6.2022

- polévka** Zeleninová s vejci (A: 01,03,07,09)  
**oběd 1** Jarní sekaná, bramborová kaše, ledový salát II. s balkánským sýrem (A: 01,03,07)  
**oběd 2** Celerový salát s dresinkem, slunečnicová kostka, ovoce (A: 01,03,07,09)  
**večeře I.** Palačinky s džemem (A: 01,03,07)

## Úterý 21.6.2022

- polévka** Rajčatová s těstovinou (A: 01,07,09)  
**oběd 1** Hovězí guláš, kynutý knedlík, ovoce (A: 01,03,07,09)  
**oběd 2** Grilované stehno, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01,06,07)  
**večeře I.** Těstovinový salát se zeleninou a mozzarellou (A: 01,03,07,09)

## Středa 22.6.2022

- polévka** Hrachová (A: 01,07)  
**oběd 1** Pečená kotleta, dušená mrkev, hrášek, brambor, jogurt (A: 01,07)  
**oběd 2** Šopský salát, vícezrnný trojhránek, jogurt (A: 01,03,07)  
**večeře I.** Vepřový přírodní steak, rýže nebo bulgur, čerstvá zelenina (A: 01,07,09)

## Čtvrtek 23.6.2022

- polévka** Drůbeží vývar s masem a zeleninou (A: 01,07,09)  
**oběd 1** Hovězí nudličky ala roštěná, tarhoňa, ledový salát s rukolou (A: 01,07,09)  
**oběd 2** Špagety mediterranea s marinovaným tofu, ovoce (A: 01,03,06,07)  
**večeře I.** Halušky s ovocným přelivem sypané tvarohem (A: 01,07)

## Pátek 24.6.2022

- polévka** Čočková (A: 01,09)  
**oběd 1** Kung pao, bulgur, jogurt (A: 01,03,06,07,08,09)  
**oběd 2** Rýžová kaše, kakao, skořice, kompot, jogurt (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	06	Sójové boby (sója)	09	Celer

Změna jídelníčku vyhrazena, zvláště ovoce a zeleniny.

**Nápoje:** čaj, ovocný sirup, džus, voda a mléko

Ilona Řičánková, ved. ŠJ

Čapková Jiřina, ved. kuch.