

# Jídelníček

od 21.10.2024 do 25.10.2024

## Pondělí 21.10.2024

- polévka** Fazolová s bramborem (A: 01,01a,07,09)  
**oběd 1** Penne s kuřecím masem a listovým špenátem (A: 01,01a,07)  
**oběd 2** Kapustové placičky s uzeným tofu a mrkvovo-bramborovou kaší (A: 01,01a,06)  
**večeře I.** Obložená sýrová bageta, dip, zelenina (A: 01,01a,01c,01d,07,11)

## Úterý 22.10.2024

- polévka** Lososový krém se zeleninou (A: 01,01a,04,07,09)  
**oběd 1** Kokosové kari s krůtím masem, Basmati rýže, salát (A: 01,01a,06,07)  
**oběd 2** Mexické karbanátky, bramborová kaše, salát (A: 01,01a,03,07)  
**večeře I.** Kuřecí řízek, brambory, salát (A: 01,01a,01b,03,07)

## Středa 23.10.2024

- polévka** Kapustová s rýží, čaj (A: 01,01a,07)  
**oběd 1** Pečená kotleta v marinádě ze sušených rajčat a medvědího česneku, pečené brambory, ovoce (A: 01,01a)  
**oběd 2** Asijské nudle se zeleninou a teriyaki omáčkou, ovoce (A: 01,01a,03,06,09)  
**večeře I.** Pečené kuřecí stehno, rýže dušená, kompot (A: 01,01a,07)

## Čtvrtek 24.10.2024

- polévka** Masový krém (A: 01,01a,07,09)  
**oběd 1** Hrachová kaše, uzené maso, sterilovaný okurek, chléb, müsli tyčinka (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,10)  
**oběd 2** Pečená tilápie, kukuřice na másle, brambory, müsli tyčinka (A: 01,01d,04,07)  
**večeře I.** Kuskus se zeleninou, vepřovým masem a sýrem (A: 01,01a,07,09)

## Pátek 25.10.2024

- polévka** Vločková s bramborem a zeleninou (A: 01,01a,01d,07,09)  
**oběd 1** Boloňské špagety se sýrem (A: 01,01a,03,07)  
**oběd 2** Kynutý táč s meruňkami/švestkami a posypátkem, mléko ochucené (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vešce	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena, zvláště ovoce a zeleniny

Jana Mahdalová vedoucí ŠJ Jiřina Čapková ved. kuch.

